

Reciba asesoría en caso de crisis y otros servicios

Reciba asesoría en caso de crisis

A través del programa "Texans Recovering Together", el HHS y sus socios proveedores visitan las comunidades afectadas por el desastre para ofrecer asesoría en caso de crisis y facilitar el acceso a los recursos locales.

La asesoría en caso de crisis ayuda a mitigar el estrés y otros sentimientos en los sobrevivientes de desastre. Estos servicios son gratuitos, anónimos y confidenciales. No se hace ningún diagnóstico. Se prestan a domicilio y en entornos comunitarios (como escuelas o iglesias), en lugar de un consultorio.

Los asesores escuchan, educan sobre el manejo del estrés, ayudan a adquirir y aplicar mecanismos para afrontar los problemas, e informan sobre los recursos disponibles en caso de desastres.

Encuentre a su proveedor local del programa de asesoría en caso de crisis, "Texans Recovering Together", llamando al 2-1-1 o consultando la siguiente lista.

Proveedor	Información de contacto	Sitio web	Condados atendidos
Education Service Center, Region 2	Teléfono: 361-561-8400	www.esc2.net	Aransas, Bee, Kleberg, Nueces, San Patricio
Education Service Center, Region 3	Teléfono: 361-573-0731	www.esc3.net	Calhoun, Colorado, DeWitt, Goliad, Jackson, Karnes, Lavaca, Matagorda, Refugio, Victoria, Wharton
Education Service Center, Region 4	Teléfono: 713-744-6365 Teléfono: 713-462-7708	www.esc4.net	Chambers, Fort Bend, Waller

Proveedor	Información de contacto	Sitio web	Condados atendidos
Education Service Center, Region 5	Teléfono: 409-951-1771 Teléfono: 409-951-1700 Correo electrónico: kbrewer@esc5.net	www.esc5.net	Hardin, Jasper, Jefferson, Newton, Orange, Tyler
Gulf Coast Center	Teléfono: 866-729-3848 (gratis) Teléfono: 409-944-4436	https://gulfcoastcenter.org/	Brazoria, Galveston
Harris Center	Teléfono: 844-279-6036 (gratis) Correo electrónico: trt@theharriscenter.org	http://www.mh.mraharris.org/	Harris
Tri-County Behavioral Healthcare	Teléfono: 800-659-6994 (gratis) Teléfono: 936-521-6143	www.tcbhc.org	Liberty, Montgomery, Walker

Otros servicios

Si usted o un conocido suyo están experimentando estrés emocional o una crisis por uso de sustancias:

- Llame a la [Línea de Ayuda en Caso de Desastres](#) de la SAMHSA al 1-800-985-5990 las 24 horas del día, o envíe la palabra "Háblanos" por mensaje de texto al 66746 para recibir ayuda y asesoría.
- Los veteranos pueden llamar las 24 horas del día a la [Línea de Crisis para Veteranos](#) (página en inglés) al 1-800-273-8255 y oprimir el 1, o enviar un mensaje de texto al 838255.

Si usted o un conocido suyo corren el riesgo de autolesionarse:

- Llame a la [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#) al 1-800-273-8255, las 24 horas del día.

Si usted o un conocido suyo necesitan servicios de salud mental o abuso de sustancias no relacionados con una crisis (u otros servicios y recursos en caso de desastres):

- Marque el 2-1-1 para ponerse en contacto con un proveedor local de servicios de salud mental y abuso de sustancias y encontrar información y recursos relacionados con el desastre.